

Реестр психолого-педагогические программ, рекомендуемых для организации и проведения профилактической работы в образовательной организации*

* все программы прошли экспертную оценку общероссийской общественной организации «Федерация психологов образования России» и рекомендованы для реализации в образовательных организациях

Название программы	Автор/ Целевая группа	Цель	Задачи
<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по развитию аутопсихологической компетентности подростков «Дом моего Я»</p>	<p>Грибоедова О. И.</p> <p>Целевая группа: подростки в возрасте 13- 15 лет</p>	<p>Развитие аутопсихологической компетентности подростков.</p>	<p>Способствовать осознанию подростками своих индивидуальных и личностных особенностей, возможностей и психических ресурсов.</p> <p>Создавать условия для развития мотивации подростков к самопознанию, саморазвитию, погружению во внутренний мир собственных переживаний, навыков ориентации в нем.</p> <p>Обеспечить подростков средствами самопознания.</p> <p>Формировать навыки самодиагностики.</p> <p>Обучать саморегуляции и самокоррекции психологического состояния.</p>
<p>Образовательная (просветительская) психолого-педагогическая программа факультативного курса «Психология»</p>	<p>Кутковая М.А.</p> <p>Целевая группа: обучающиеся 9-11 классов</p>	<p>Формирование гуманистического мировоззрения и психологической культуры обучающихся</p>	<p>Ввести учащихся в круг понятий и проблем современной психологической науки, дать объем первоначальных психологических знаний.</p> <p>Развивать умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты.</p> <p>Способствовать принятию ценностей здорового и безопасного образа жизни; бережно, ответственно относиться физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и другим людей.</p> <p>Развивать навыки самостоятельной работы, умение самостоятельно определять цели деятельности, составлять реализовывать планы деятельности.</p>

<p>Образовательная (просветительская) психолого-педагогическая программа «Мир вокруг меня».</p>	<p>Лилейкина О.В.; Попова Т.Н.</p> <p>Целевая группа: обучающиеся 7-11 классов, дети «группы риска»</p>	<p>Формирование позитивных жизненных ценностей и развитие у обучающихся, участвующих в проекте, личностных и поведенческих характеристик, снижающих риск формирования разного рода зависимостей</p>	<p>Формирование у обучающихся жизненных навыков, стресс-преодолевающего поведения, системы ценностей, ориентированных на ведение здорового образа жизни, негативного отношения к различным видам зависимости через расширение теоретических и практических знаний об организации своего досуга через творческую деятельность и вовлечение детей в общественно полезную и социально значимую среду.</p> <p>Развитие умения детей правильно оценивать свои и чужие действия, осознавать и адекватно выражать свои мысли и чувства; формирование навыков взаимодействия с людьми.</p> <p>Реализация мероприятий, направленных на определение рисков формирования различного рода зависимостей.</p> <p>Оказание психологической помощи и поддержки всем участникам образовательного процесса, находящимся в состоянии актуального стресса, конфликта, сильного эмоционального переживания.</p> <p>Просветительская работа с родителями школьников и педагогов по вопросам профилактики зависимого поведения у детей.</p> <p>Разработка алгоритма взаимодействия всех участников образовательного процесса, волонтеров Молодежного комплексного центра и субъектов профилактики</p>
<p>Профилактическая психолого-педагогическая программа «Все в твоих руках!»</p>	<p>Серякина А.В., Павленко В.Р.,</p> <p>Целевая группа: подростки 15-17 лет и их родители/законные представители</p>	<p>Профилактика рискованного поведения в молодёжной среде и формирование ценностного отношения подростков к своему здоровью и здоровью окружающих, формирование толерантного отношения к людям с ограниченными возможностями здоровья</p>	<p>Формирование понимания у подростков ценностного отношения к своему здоровью, к семье, дружбе, ценности человеческой жизни.</p> <p>Развитие умения противостоять чужому влиянию, развитие умения распознавать манипулятивные приемы, провоцирующие опасное поведение.</p> <p>Обучение подростков критическому анализу жизненных ситуаций.</p> <p>Формирование способности противостоять негативным воздействиям социальной среды.</p> <p>Создание условий для формирования нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственному выбору.</p> <p>Актуализация представлений родителей о возрастных особенностях подросткового возраста, о конструктивном взаимодействии, сохранению здоровых отношений в семье.</p>

<p>Психолого-педагогическая программа «Профессиональное ориентирование»</p>	<p>Торская Е.А.</p> <p>Целевая группа: обучающихся 8-9 классов</p>	<p>Формирование осознанной позиции в профессиональном и жизненном самоопределении подростков</p>	<p>Формирование «образа будущего» и ответственного, осознанного отношения к нему.</p> <p>Формирование положительного «образа Я» и самопрограммирование на успех в профессиональной деятельности.</p> <p>Актуализация потребности к самопознанию и саморазвитию.</p> <p>Активизация внутренних ресурсов на достижение целей и получение результатов.</p>
<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа психолого-педагогической направленности «Профилактика дезадаптивных форм поведения несовершеннолетних»</p>	<p>С.Е. Шауберт</p> <p>Целевая группа: обучающиеся 12-18 лет</p>	<p>Создание условий для развития и гармонизации личности несовершеннолетнего с дезадаптивными формами поведения</p>	<p>Когнитивная сфера (сфера интеллектуального осознания):</p> <ul style="list-style-type: none"> - коррекция высших психических функций; - развитие навыков саморефлексии. <p>Эмоционально-личностная сфера:</p> <ul style="list-style-type: none"> - стабилизация психоэмоционального состояния (обучение навыкам вербализации своих чувств, преодоления негативных эмоциональных состояний), обучение навыкам саморегуляции, изменение стереотипов эмоционального реагирования; - развитие внутренних критериев самооценки; - формирование позитивного самовосприятия и самоотношения (обретение уверенности в своей жизненной позиции и поступках); - формирование идентичности, расширение сферы самосознания; - актуализация личностных ресурсов, развитие творческого самовыражения. <p>Поведенческая сфера:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование навыков совладающего и асертивного поведения; - формирование эффективных стратегий преодоления трудностей. <p>Коммуникативная сфера:</p> <ul style="list-style-type: none"> - освоение методов решения конфликтов; - развитие коммуникативных навыков.

<p>Профилактическая, психолого-педагогическая программа «Я выбираю жизнь в Гармонии с собой» (профилактика раннего употребления подростками ПАВ) *</p>	<p>Байдакова Е.Г., Целевая группа: учащихся 6-8 классов</p>	<p>Формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения детей и подростков к употреблению психоактивных веществ путем формирования гармонично развитой, здоровой личности, стойкой к жизненным трудностям и проблемам через создание благоприятных условий, обеспечивающих формирование основ сохранения здоровья, формирования мотивации к активному и здоровому образу жизни (ЗОЖ)</p>	<p>Предоставление объективной, соответствующей возрасту информации о психоактивных веществах. Повышение качества психолого-педагогического сопровождения по проблеме сохранения здоровья. Пробуждение в детях желания заботиться о своем здоровье (формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью) путем соблюдения 6 правил здорового образа жизни и организации здоровьесберегающего характера учебной деятельности и общения. Формирование ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей ценности (научить обучающихся осознанно выбирать поступки, поведение, позволяющие сохранять и укреплять здоровье). Формирование адекватной самооценки, формирование навыков принятия решения, умения сказать «нет», умения определять и нести ответственность за себя, свои действия и свой выбор, умения обратиться при необходимости за помощью. Формирование социальных навыков, необходимых для здорового образа жизни.</p>
<p>Программа по профилактике буллинга среди детей подросткового возраста «ДОРОГА ДОБРА»</p>	<p>Гимаджиева Оксана Сергеевна Целевая группа: обучающиеся подросткового возраста 13-15 лет (7-9 класс)</p>	<p>Профилактики буллинга среди учащихся подросткового возраста в условиях общеобразовательной школы.</p>	<p>Расширять способы конструктивного взаимодействия в конфликтных ситуациях. Оптимизировать межличностные и межгрупповые отношения в классном коллективе. Обучать навыкам самоконтроля. Развивать способность понимать и принимать особенности другого человека. Способствовать развитию позитивного восприятия себя и другого человека.</p>

<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-педагогической направленности «МЫ РАЗНЫЕ, НО МЫ ВМЕСТЕ»</p>	<p>Таймазова Оксана Ивановна.</p> <p>Целевая группа: обучающиеся 13 - 16 лет</p>	<p>Создание комплексной системы занятий по обучению подростков навыкам компетентного общения, обучению способам выхода из конфликтных ситуаций, способности к эмпатии, сочувствию, сопереживанию.</p>	<p>Развить чувства собственного достоинства и уметь уважать достоинство других.</p> <p>Развивать коммуникативные навыки.</p> <p>Обучать способам выхода из конфликтных ситуаций.</p> <p>Развивать доверие и умение выслушать другого человека, способность к эмпатии, сочувствию, сопереживанию.</p> <p>Ознакомить с понятиями «толерантности», «толерантная личность».</p>
<p>Программа психолого-педагогической профилактики девиантного поведения детей и подростков «ПУТЬ К СЕБЕ»</p>	<p>Шагивалиева Гульнара Камиловна</p> <p>Целевая группа: социально и педагогически запущенные дети, подростки с девиантным поведением и непсихотическими видами дезадаптационных реакций</p>	<p>Профилактика и коррекция девиантного поведения школьников, развитие личностных ресурсов и стратегий с целью адаптации к требованиям среды и изменения дезадаптивных форм поведения на адаптивные; обучения подростков здоровому жизненному стилю и формированию стрессоустойчивой и социально адаптированной личности.</p>	<p>Формирование мотивации на эффективное социально-психологическое и физическое развитие.</p> <p>Формирование мотивации на социально-поддерживающее поведение.</p> <p>Развитие факторов здорового и социально-эффективного поведения, личностно-средовых ресурсов и поведенческих стратегий у школьников.</p> <p>Формирование знаний и навыков в области противодействия употреблению наркотиков и других психоактивных веществ у детей, родителей и учителей.</p> <p>Формирование мотивации на изменение дезадаптивных форм поведения.</p> <p>Изменение дезадаптивных форм поведения на адаптивные.</p> <p>Формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых.</p> <p>Поощрение стремления подростков к прекращению употребления психоактивных веществ и минимизация вреда от такого употребления.</p>

<p>Развивающая психолого-педагогическая программа «Формирование и развитие эмоционального интеллекта у участников образовательного процесса»</p>	<p>Шингаев С.М., Юркова Е.В., Бунакова А.В., Каликина С.А.</p> <p>Целевая группа: обучающиеся 1-11 классов образовательной организации, педагоги образовательной организации, родители детей</p>	<p>Создание в образовательной организации творческой, развивающей среды, обеспечивающей развитие эмоционального интеллекта у всех участников образовательного процесса (педагогов, обучающихся и их родителей) позволяющего им успешно социализироваться в современном обществе</p>	<p>Развитие эмоционального интеллекта школьников как важной составляющей успешной личности.</p> <p>Совершенствование педагогами компетенций в области эмоционального интеллекта, его диагностики, эффективного формирования и развития у обучающихся образовательной организации.</p> <p>Повышение психологической компетентности родителей учащихся в области формирования и развития эмоционального интеллекта у своих детей во внеурочное время (в домашних условиях).</p>
---	---	---	---